

烧伤患者换药包的制作和应用

冯海亚 唐富琴 高丹萍 林雪松 汪乐 王亚杰

换药在烧伤的治疗中具有举足轻重的作用,成功的创面换药可以有效减少创面感染、出血、二次损伤及瘢痕形成,然而烧伤患者一般均需经历多次的换药创面方能愈合,过程痛苦,容易使患者对换药产生恐惧心理^[1,2]。中小面积的烧伤患者在治疗室换药时需要用到多种无菌物品,医生在进行操作前需要不停地拆放不同的物品,如无菌纱布、无菌绷带、无菌镊子、无菌碗盘等,不仅可能会污染无菌物品,而且耗费时间长。为了减轻患者换药时的恐惧心理以及避免不同程度的污染,同时便于医务人员操作者,台州市中心医院烧伤科设计并制作了一种烧伤患者换药包(专利号 ZL 202122364638.1),并在临床应用,效果较好。现报道如下。

1 材料与方法

1.1 材料 包裹袋、置物盘、第一不锈钢碗、镊子、剪刀、绷带和纱布。

1.2 设计与制作 在包裹袋的顶端分别固定信息卡槽与隔菌把手,信息卡槽的内腔活动插接有信息卡片,包裹袋的顶端中侧固定设置有外绑带,包裹袋的内腔底端固定设置有置物盘,置物盘的顶端分别设置有第一不锈钢碗、镊子、剪刀、绷带和纱布,且第一不锈钢碗的内腔设置有第二不锈钢碗,包裹袋的材质为无纺布材料,绷带的数量为3组,镊子与剪刀的一端均有可拆卸的保护套,保护套的材质为硅胶材料,纱布的长与宽均为25 cm,且纱布的数量为20组,包裹袋的内腔侧壁固定设置有内粘条,所述包裹袋的外壁固定套接有塑封袋。经过杀菌后的包裹袋通过塑封袋进行塑封,放置于通风处,可保持6个月左右的时间处于无菌。烧伤患者换药

包设计图见图1、2。

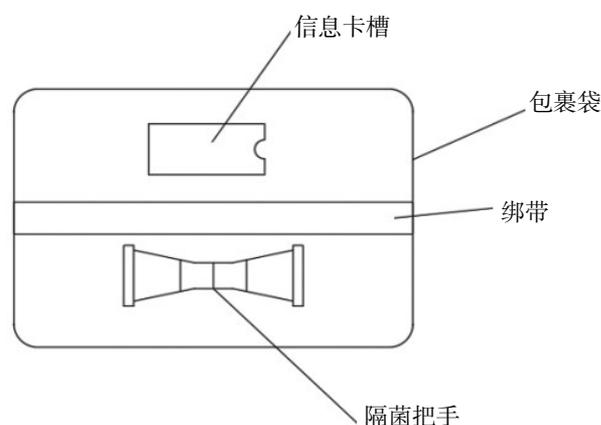


图1 烧伤患者换药包外观

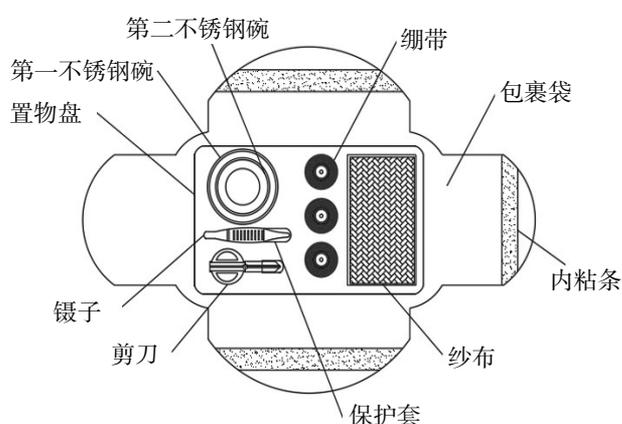


图2 烧伤患者换药包内部设计图

1.3 临床应用 随机抽样本院2020年10月至2020年12月在烧伤科上岗的具有医师执业资格证书的医师5名,均为男性,其中主任医师1名、副主任医师1名、主治医师1名、住院医师2名。记录5名医师临床应用新型的换药包前(2020年8月至2020年12月)及应用后(2021年1月至2021年12月)换药准备时间。

DOI: 10.13558/j.cnki.issn1672-3686.2022.003.024

作者单位:318000 浙江台州,台州市中心医院(台州学院附属医院)泌尿烧伤病区(冯海亚),护理部(唐富琴),心胸外科(高丹萍),烧伤科(林雪松、汪乐、王亚杰)

1.4 统计学方法 采用SPSS 20.0软件进行数据分析。计量资料用均数±标准差($\bar{x}\pm s$)表示。计量资料采用 t 检验,设 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

烧伤科医师使用新型换药包前30例次的准备时间平均(8.16 ± 2.35)s,应用新型换药包后的换药前30例次准备时间平均(4.26 ± 1.36)s,时间明显缩短,差异有统计学意义($t=7.86, P<0.05$)。临床应用新型的烧伤患者换药包共615例次,烧伤科医务人员使用后表示实用性高、减少换药前的准备工作、一次性使用减少感染,保障患者的医疗安全,回访患者也表示减少换药前的等待时间,降低心理的焦虑及恐惧情绪。

3 讨论

烧伤不仅对患者躯体造成损伤,且对心理带来较大的创伤,绝大部分患者及家属均存在一定程度的紧张、焦虑、害怕等不良情绪,这种情绪会促使交感神经兴奋度升高,导致换药时疼痛感更明显^[3,4]。而这种操作痛也是最剧烈的。而疼痛影响患者的睡眠和食欲,引发患者的焦虑、愤怒及抑郁等不良心理反应,造成生理和心理上的痛苦。使用新型的烧伤患者换药包,可以很大程度减少医生不断地进行拆卸物品的时间,减少患者等待的时间,同时也保证使用物品的无菌,保障患者的医疗安全。减少

准备时间、快速有效地换药不但能避免患者及家属紧张情绪的产生,同时有利于后期烧伤创面的愈合。

医务人员在临床工作中如有中小面积烧伤的患者,可直接使用烧伤患者换药包。换药包拆开后再次选择需要使用的药物即可,在对烧伤患者进行伤口处理时,可以很大程度的减少医生不断地进行拆卸物品,同时也保证使用物品的无菌,不仅如此,该包裹上设置的信息卡片可使医护人员清晰了解到该包裹的灭菌日期与失效日期等信息,保障患者的医疗安全。

参考文献

- 1 方建凤,吴陆萍,张玲.心理干预对缓解烧伤患者不良情绪及换药疼痛的影响[J].中国乡村医药,2017,24(8):73-74.
- 2 陈萍,王林,任炜.新疆西部地区122例小儿烧伤分阶段心理护理体会[J].西南国防医药,2015,25(9):1012-1013.
- 3 夏伟悦,崔小箐,王纪龙.小儿烧伤心理护理[J].世界最新医学信息文摘,2020,20(38):242-243.
- 4 向常艳.浅谈小儿烧伤的干预与护理[J].世界临床医学,2015,9(5):25.

(收稿日期 2021-12-12)

(本文编辑 葛芳君)

· 消息 ·

《全科医学临床与教育》杂志征稿、征订启事

《全科医学临床与教育》杂志(ISSN:1672-3686 CN:33-1311/R)是由国家教育部主管、浙江大学主办、浙江大学医学院附属邵逸夫医院承办的国家级学术性期刊,列入浙江省卫生厅评审高级卫技职务资格二级医学卫生刊物名录。

稿件范围:各种常见病和多发病的预防和诊治、全科医学领域的基本理论知识和新进展、全科医学临床或教育领域的科研成果或阶段性报告、临床诊治经验、医学教育实践总结、急诊急救、相关药物与药理、社区健康教育、疾病监测和社区卫生管理等,尤其欢迎跨学科的理论与实践、探索与总结。

《全科医学临床与教育杂志》为月刊,国内外公开发行,大16开,96页,铜版纸印刷,每期订价10.00元,全年120.00元。欢迎广大医务工作者和教学工作者征订本刊和投稿。可向本刊编辑部征订。

地址:浙江省杭州市庆春东路3号邵逸夫医院《全科医学临床与教育》杂志编辑部(310016)

电话:0571-86006390 Email:quankeyixue@hotmail.com 投稿唯一官网:www.qkxylcyjy.cn

《全科医学临床与教育》杂志编辑部