·调查研究·

恩施市基层医务人员对绝经及其治疗的认知现况调查与分析

史碧容　杨道秀　张辉　崔菊远　姚望　吴晓霞　廖小琴　杨长琼　孙晓莺

[摘要]　**目的**　了解恩施市基层医务人员对绝经及其治疗的认知现况。**方法**　采用分层整群抽样方法抽取恩施市4家基层医疗单位的医务人员进行问卷调查。**结果**　有效调查医务人员219名，对围绝经期症状认知及绝经远期危害知识知晓率占67.12%、59.91%；当女性出现绝经症状时认为需要治疗占73.51%，会向患者推荐使用绝经激素治疗（MHT）占52.51%。不会推荐MHT的理由：不了解相关知识占43.27%，担心性激素治疗的副作用占39.42%，没有必要占17.31%。接受过绝经相关知识培训的医务人员占11.87%。**结论**　恩施市基层医务人员对绝经知识的知晓程度一般，对MHT的认知存在误区，培训率低。应普及恩施地区基层医务人员对绝经及其治疗知识。

[关键词]　医护人员；　绝经；　激素治疗；　认知调查；　恩施

Survey on the cognition on menopause and its treatment among primary medical staff in Enshi city

SHI Birong, YANG Daoxiu, ZHANG Hui, et al. Hangzhou Shangcheng District Caihe Street Community Health Service Center, Hangzhou 310016, China.

[Abstract]　**Objective**　To investigate the status on the cognition about menopause and its treatment among primary medical staff in Enshi city. **Methods**　Medical staff from four primary medical units in Enshi city were sampled by stratified cluster sampling method and surveyed. **Results**　The effective survey was conducted among 219 medical staff, the awareness rate of perimenopause and distant menopausal hazards was 67.12% and 59.91%. 73.51% of medical staff thought that women need treatment when they experienced menopausal symptoms, of whom 52.51% would recommend menopausal hormone therapy (MHT). Following reasons for not recommending MHT by medical staff: 43.27% of staff did not know the relevant knowledge, 39.42% were concerned about the side effects of sex hormone therapy, and 17.31% thought it was unnecessary. 11.87% of medical staff received training of menopause-related knowledge. **Conclusion**　The knowledge of menopause among primary medical staff in Enshi city was general. They have misconceptions about MHT, and the rate of menopause-related knowledge training was low. It needs to popularize the knowledge about menopause and its treatment among primary medical staff in the Enshi city.

[Key words]　medical staff;　menopausal;　hormone therapy;　cognitive investigation;　Enshi

女性在围绝经期由于雌激素骤降，会引起一系列疾病高发[1]，如何提高该人群的生命质量成为国内外关注的热点。围绝经期的症状涉及多系统，患者常常就诊于不同门诊[2]，医务人员对围绝经期知识的掌握程度，直接影响到该人群能否得到正确的治疗。《中国绝经管理与绝经激素治疗指南》推荐尽早启用绝经激素治疗（menopausal hormone therapy，MHT）[3]，国内很多城市已铺开[2,4,5]，而少数民族地区相关报道较少。故本次调查恩施市基层医院的医务人员对绝经及其治疗的认知，为今后少数民族地区妇女绝经治疗研究提供依据。现报道如下。

DOI：10.13558/j.cnki.issn1672-3686.2022.006.021

作者单位：310016　浙江杭州，杭州市上城区采荷街道社区卫生服务中心（史碧容），公卫科（孙晓莺）；恩施土家族、苗族自治州恩施市舞阳坝街道办事处社区卫生服务中心护理部（杨道秀），院部（张辉），医务科（姚望、杨长琼）；恩施土家族、苗族自治州恩施市崔坝镇中心乡卫生院护理部（崔菊远）；恩施土家族、苗族自治州恩施市新塘乡中心乡卫生院护理部（廖小琴）；杭州市上城区彭埠街道社区卫生服务中心儿科（吴晓霞）

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择2020年10月至2021年4月恩施市2家街道办事处社区卫生服务中心和2家镇乡中心卫生院的219名在职医务人员为调查对象，其中男性69名、女性150名；年龄19～60岁，平均年龄(37.00±10.21)岁；平均工作年限(15.00±10.20)年；种族分布：汉族87名、土家族124名、苗族3名、侗族3名、白族1名、壮族1名；妇产科医生11名、非妇产科医生86名、医技人员33名、护士89名；既往接受过绝经相关知识培训26名(11.87%)、未接受相关知识培训193名(88.13%)。所有调查对象均对本次研究内容知情同意。

1.2 调查方法 调查前对工作人员进行问卷填写的培训，确保结果的可靠性。填写前采用统一指导语，向被调查者解释本次调查的目的、方法。根据调查目的及内容参照改良Kupperman评分表[6]设计调查问卷，问卷包含6个方面内容：①围绝经期临床表现的认知；②绝经远期危害的认知；③MHT的益处认知；④MHT的认知误区；⑤绝经治疗的态度；⑥绝经知识的培训需求。填答完毕后，工作人员当场检查完整性并收回。

1.3 统计学方法 采用SPSS 13.0统计学软件进行数据分析。计量资料以均数±标准差($\bar{x}\pm s$)表示。组间计量资料比较采用t检验；计数资料比较采用χ^2检验。设$P<0.05$为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对围绝经期临床表现的认知结果 219名恩施市基层医务人员对围绝经期临床表现的知晓率为67.12%。对临床表现认知知晓：情绪波动203名(92.69%)、疲乏190名(86.76%)、失眠187名(85.39%)、抑郁疑心170名(77.63%)、潮热出汗163名(74.43%)、性生活改变145名(66.21%)、心悸142名(64.84%)、头痛135名(61.64%)、眩晕133名(60.73%)、骨关节痛129名(58.90%)、感觉异常118名(53.89%)、泌尿系感染106名(48.40%)、皮肤蚁行感90名(41.10%)。

2.2 对绝经远期危害的认知结果 219名恩施市基层医务人员对绝经远期危害的知晓率为59.91%。对绝经远期危害认知知晓：骨质疏松157名(71.69%)、血脂代谢改变及心血管疾病高发145名(66.21%)、反复泌尿系感染119名(54.33%)、阿尔兹海默症96名(43.84%)。

2.3 对MHT的益处认知结果 219名恩施市基层医务人员中知晓MHT益处：改善围绝经期症状177名(80.82%)、预防及治疗骨质疏松症138名(60.73%)、降低心血管疾病风险132名(60.27%)、改善泌尿生殖系症状128名(58.45%)。

2.4 对MHT的认知误区结果 219名恩施市基层医务人员对MHT存在认知误区：增加肥胖的风险155名(70.78%)、干扰正常生理机制的风险138名(63.01)%、增加乳腺癌的风险106名(48.40%)、增加子宫内膜癌的风险105名(47.95%)。

2.5 绝经治疗的态度结果 161名(73.51%)恩施市基层医务人员认为妇女出现绝经相关症状时需要治疗，58名(26.48%)医务人员认为妇女出现围绝经期综合征应顺其自然不需要治疗。会向患者推荐使用MHT的医务人员有115名(52.51%)，其中妇产科医生6名、非妇产科医生45名、医技科21名、护士43名。不会推荐MHT的医务人员为104名(47.49%)，不推荐使用的理由：担心性激素副反应占39.42%，认为没有必要占17.31%，因不了解相关知识占43.27%。

2.6 绝经知识的培训需求结果 对绝经及绝经治疗相关知识的培训有需求的有170名(77.63%)，没有需求有49名(22.37%)。

3 讨论

本次调查的恩施市基层医务人员对围绝经期及其绝经远期危害的认知程度分别为67.12%、59.91%，其中对围绝经期临床表现知晓率最高的前三位症状依次是情绪波动(92.69%)、疲乏(86.76%)、失眠(85.39%)，与广州南方医科大学医务人员调查结果相接近[5]。围绝经期症状涉及多个临床科室，高凤霞等[2]调查北京市平谷区的围绝经期医务人员就诊科室包括妇产科、中医科、骨科、心内科和泌尿外科等。因此加强基层医务人员对围绝经期综合征的认知，对减少误诊及减少医疗费用的支出有着现实意义。

医务人员对绝经的远期危害认识不够，直接影响对绝经治疗的态度。本次调查的恩施市基层医务人员中会向患者推荐MHT的比例较低，仅52.51%。调查中73.51%的医务人员认为妇女出现围绝经期综合征是需要治疗的，与北京市平谷区71.38%医务人员认为围绝经期需要常规咨询接近[2]，26.49%的医务人员认为应顺其自然不需要治疗，接近于广州黄睿淳等[5]的报道。对MHT存在认知误区中，担心会发生肥胖的占比最高，其次认为

会干扰人体正常生理机能，其中担心会增加乳腺癌和子宫内膜癌的发生为48.40%、47.95%，高于浙江的14.0%和16.3%[7]，担心癌症的发生率与上海的52.1%接近[8]。《中国绝经管理与绝经激素治疗指南》推荐在卵巢功能衰退后尽早启用MHT，年龄小于60岁或绝经10年内的受益/风险比最高[3]。不推荐使用MHT的理由中因为不了解相关知识占43.27%，原因分析是因本次接受调查的医务人员既往接受过绝经知识培训仅占11.87%，培训率明显低于北京、上海、广州、浙江等地。马麟娟等[9]调查75.20%的围绝经期妇女表示不了解或未听说过MHT；李晓燕等[10]调查显示77.25%的妇女更希望通过专业医务人员介绍来获得MHT相关知识。本次调查中有相当一部分基层医务人员因为对MHT的不了解而不推荐使用。因此，医生的知识和态度在妇女做决定过程中起着重要的作用。

综上所述，恩施市基层医务人员对绝经知识的知晓程度一般，会向患者推荐MHT比例较低，对MHT的认知存在误区，培训率低。普及恩施市基层医务人员对绝经及其治疗知识，对提高中老年妇女的健康水平有实际意义。加强恩施市基层医务人员知识教育是当务之急，教育的重点应突出绝经生理性激素水平改变对健康的近期和远期影响，强调MHT的益处，客观认识MHT的副作用，从而提高恩施市中老年妇女的保健水平。

参考文献

1 崔小娟，郁琦. 绝经管理任重而道远[J]. 协和医学杂志，2021，12(2)：147-150.

2 高凤霞，张晓颖，陈飞. 北京市平谷区医院医护人员围绝经期相关情况及认知调查[J]. 生殖医学杂志，2016，25(5)：458-462.

3 中华医学会妇产科学分会绝经学组. 中国绝经管理与绝经激素治疗指南(2018)[S]. 协和医学杂志，2018，9(6)：512-525.

4 胡淑怡，沈心荷，朱丽萍. 上海市基层女性医生掌握更年期保健相关知识的情况调查[J]. 中国妇幼保健，2017，32(18)：4497-4500.

5 黄睿淳，何援利，蔡慧华，等. 广州南方医科大学珠江医院医护人员绝经激素治疗的认知调查[J]. 解放军医学杂志，2018，4(4)：333-336.

6 O'Brien S, Studd J. Premenstrual syndrome[J]. Menopause Int, 2012, 18(2): 39-40.

7 朱连红，马麟娟，许正芬，等. 对围绝经期妇女激素补充治疗的认知调查[J]. 中华生殖与避孕杂志，2017，37(6)：480-484.

8 邵红芳，孙东梅，刘杰，等. 上海绝经女性生殖健康状况调查[J]. 生殖医学杂志，2014，23(9)：703-708.

9 马麟娟，朱帅，许正芬，等. 围绝经期综合征患者绝经相关症状与激素治疗认知调查[J]. 预防医学，2019，31(11)：1172-1175.

10 李晓燕，王陶然，田喜慧. 北京海淀山后地区部分围绝经期女性围绝经期综合征及绝经激素治疗认知度的调查分析[J]. 山西医药杂志2019，48(12)：1404-1406.

（收稿日期　2021-12-16）

（本文编辑　高金莲）