

专病优品护理在习惯性流产主动免疫治疗患者中的应用研究

李佩 陈文会 卜明悦 窦晓青

习惯性流产指连续3次或3次以上出现的自发性流产状况^[1],可致女性子宫内膜受损,造成沉重的心理压力^[2],同时还是早产及胎儿死亡的主要成因,对于孕妇、胎儿心身健康威胁度均不容小视。专病优品护理指以某一病种为护理专案进行创优护理探索实践的护理模式^[3],本次研究探讨专病优品护理在习惯性流产主动免疫治疗患者中的应用效果。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选择2020年5月至2021年4月于浙江省中医院接受主动免疫治疗的100例习惯性流产患者,平均年龄(27.62±1.33)岁,平均流产次数为(3.75±0.63)次;均确诊为习惯性流产,主动免疫治疗,知情同意;并剔除宫颈功能异常,拒绝参与者。本次研究通过本院伦理委员会审批。按照随机数字表法分为试验组和对照组,各50例。试验组平均年龄(27.71±1.28)岁,平均流产次数(3.65±0.71)次;对照组平均年龄(27.53±1.42)岁,平均流产次数(3.85±0.54)次。两组基线资料比较,差异均无统计学意义(P 均>0.05)。

1.2 方法 两组习惯性流产患者均接受主动免疫治疗,对照组按常规模式施护,包括用药管理、生命体征监控、心理安抚、健康知识宣讲与出院指导,试验组接受专病优品护理模式干预,具体实施方式为:①个性化系统化疾病健康宣教:以护理对象实际病状与成因为据实施个性化、系统化兼顾式健康宣教,强力促使护理对象知晓自身习惯性流产风险因素,提高治疗价值认知度,掌握临床治疗护理期注意事宜。②主动化健康生活管理指导:就健康生

活模式、规律性作息等对习惯性流产控制的积极影响进行科普化讲解,促使习惯性流产护理对象主动进行规律生活计划的安排与践行,就应规避的不健康行为、应坚持的健康行为做出明确归类与指导。③多样化心理支持:开展针对性护患沟通,及时掌握习惯性流产护理对象心理动态,以倾听疗法、合理情绪替代疗法、音乐与松弛疗法、同伴教育、成功案例激励法等多样化心理支持策略,纾解习惯性流产者心理症结。④细化饮食管理:就科学合理饮食的疾控康复价值做专项沟通,就基本饮食原则行反复强调与回馈教育,力促掌握度,解析辛辣刺激性食材、烟酒嗜好对疾控效果的负面影响,驱动护理对象主动进行规避与戒除。⑤有效利用家庭支持力量:向家属进行习惯性流产对患者心身负面影响的解析说明,叮嘱家属向患者输出充足的关爱、理解、体贴信息,使之最大化感知、汲取家属温暖支持力量,鼓励家属提供亲情陪伴助力习惯性流产者安全度过孕期,主动规避、提前控制可能引发患者情绪剧烈动荡的风险因素。⑥强有力延续护理:于习惯性流产者获得病情稳定控制之后,对其行尿液标本留存方式指导,授予阴道出血准确观察评估技术,叮嘱其居家期如发现异状即刻向责任护士求助。记录护理对象临产具体日期,主动提前与护理对象进行联系,为其提供床位预约贴心服务,指导提醒其备好生产用物,使之可较为从容地应对入院分娩事宜。两组均干预1年。

1.3 评价方法 干预1年后,统计比较两组的主动免疫治疗依从率,评价妊娠结局,包括流产、受孕不成功、妊娠成功三种结局。

1.4 统计学方法 采用SPSS 23.0统计学软件进行数据分析。计量资料以均数±标准差($\bar{x}\pm s$)表示。组间计量资料比较采用 t 检验;计数资料比较采用

DOI: 10.13558/j.cnki.issn1672-3686.2022.010.025

基金项目:浙江省自然科学基金(2020ZB078)

作者单位:310000 浙江杭州,浙江省中医院妇产科

χ^2 检验。设 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗依从率比较见表1

表1 两组治疗依从率比较

组别	n	完全依从/例	部分依从/例	完全不依从/例	治疗依从率/例(%)
试验组	50	39	10	1	49(98.00)*
对照组	50	35	8	7	43(86.00)

注: *: 与对照组比较, $P < 0.05$ 。

由表1可见, 试验组主动免疫治疗依从率高于对照组, 差异有统计学意义($\chi^2=4.89, P < 0.05$)。

2.2 两组妊娠结局比较见表2

表2 两组妊娠结局比较/例(%)

组别	n	流产	受孕不成功	妊娠成功
试验组	50	2(4.00)	2(4.00)	46(92.00)*
对照组	50	10(20.00)	12(24.00)	28(56.00)

注: *: 与对照组比较, $P < 0.05$ 。

由表2可见, 试验组妊娠成功率明显高于对照组, 差异有统计学意义($\chi^2=16.86, P < 0.05$)。

3 讨论

习惯性流产不仅会损及孕妇及胎儿身心健康, 且会带给患者家庭沉重的压力负荷与不和谐隐患, 有必要就适用于习惯性流产者的照护模式做出深研思究。本次研究以习惯性流产为专项关注病种, 以提高该类护理对象主动免疫治疗效果为优质护理品牌创建目标, 通过全员护士循证研究与实践结合努力, 全面纳入了个性化系统化疾病健康宣教、主动化健康生活管理指导、多样化心理支持、细节化饮食管理、有效利用家庭支持力量、强有力延续护理等专项优质护理项目, 以个性化系统化兼顾的疾病健康宣教活动, 引导护理对象及家属直观深入了解习惯性流产病因病机、主动免疫疗法价值及起效机制, 使之对治疗方案产生较高的认同度, 知晓需掌握的治疗配合事宜、注意事宜, 借助于主动化健康生活指导确保习惯性流产者主动规避各类有损保胎效果的错误偏差行为, 多样化心理支持的介入, 成功纾解了护理对象因习惯性流产史所致的不

良心境^[4], 降低持久、严重、复杂负面情绪对治疗依从意愿及保胎效果的不利影响, 细节化饮食管理使习惯性流产者有能力切实到位地执行科学合理饮食模式, 降低营养不良所致习惯性流产风险, 对家庭支持力量的积极激发利用, 使习惯性流产者可充分感知家庭关爱, 坚定治疗信念, 提高用药方案落实到位度, 确保用药依从度, 强有力延续护理赋予患者高水平的按方案用药与院外保胎技能, 使护理对象有能力安度漫长治疗期与保胎期。基于专病优品护理所纳入上述护理举措的积极效应, 成功促升了习惯性流产者的治疗依从度, 本次研究结果显示, 试验组治疗依从性高于对照组, 妊娠结局优于对照组(P 均 < 0.05), 表明专病优品护理对于习惯性流产者而言, 有治疗依从度促升与分娩结局改善之效应。分析原因可能为, 对免疫治疗的依从性直接决定了习惯性流产患者在该治疗中的获益度, 将专病优品护理模式应用于习惯性流产主动免疫治疗之中, 可起到确切的治疗依从性促升之效, 切实发挥主动免疫治疗在习惯性流产病例妊娠结局改善领域的积极性, 助力护理对象取得良好妊娠结局。

综上所述, 专病优品护理的应用, 可促升习惯性流产者治疗依从度, 助力其获得分娩结局之良性改善, 在习惯性流产护理领域具备一定推广价值。

参考文献

- 1 陈莉莉, 郑玲菲. 强化宣教在宫颈癌前病变患者高危型HPV早期筛查中的应用效果及对患者依从性的影响[J]. 中国妇幼保健, 2021, 36(11): 2639-2641.
- 2 刘彦醒. 循证护理在习惯性流产患者妊娠后心理护理中的应用[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2019, 40(9): 1174-1175.
- 3 刘晴, 常丽. “专病优品创建”活动在肺癌患者出院后戒烟干预中的应用[J]. 中西医结合护理(中英文), 2019, 5(4): 111-114.
- 4 梁冰. 习惯性流产患者心理弹性及创伤后成长分析[J]. 黑龙江医药科学, 2021, 44(6): 94-95.

(收稿日期 2022-06-15)

(本文编辑 高金莲)