

# 宁波市某城市社区企业退休高血压患者降压药物使用情况调查分析

高志峰 张桂秀 洪雯 陈玲 余赤峰 苏海

**[摘要]** **目的** 探讨宁波市某城市社区企业退休高血压患者降压药物使用情况。**方法** 抽取2020年9月至2021年2月海曙区白云街道社区卫生服务中心进行健康体检的1 823名已治疗的高血压患者,依据患者报告和医疗记录,调查降压药物的使用情况。**结果** 1 823例高血压患者中,单药治疗者980例,占53.76%;联合治疗者843例,占46.24%,其中两联用药者649例(35.60%),三种或三种以上(多联)用药者194例(10.64%)。单药治疗者中,使用钙通道阻滞剂(CCB)者486例(49.59%),使用血管紧张素转换酶抑制剂(ACEI)/血管紧张素受体阻滞剂(ARB)者373例(38.06%), $\beta$ 受体阻滞剂(BB)者118例(12.04%),使用利尿剂者仅为3例(0.30%)。用药种类的综合分析表明,58.80%使用ACEI/ARB,53.37%使用CCB,19.42%使用BB,22.05%使用利尿剂,其他类型降压药物仅为1.32%。**结论** 在宁波市一个社区企业退休高血压患者中,降压药物的使用总体上符合我国高血压指南的推荐,但利尿剂使用可能不充分。

**[关键词]** 高血压; 降压药物; 药物使用

**Survey on antihypertensive drugs in hypertensive patients retired from enterprise in a community of Ningbo city** GAO Zhifeng, ZHANG Guixiu, HONG Wen, et al. Department of General Practice, Community Health Service Center, Baiyun Subdistrict of Haishu District, Ningbo 315012, China.

**[Abstract]** **Objective** To explore the situation of antihypertensive drug in the treated hypertensives of a community. **Methods** From September 2020 to February 2021, 1823 patients with hypertension who had been treated in the community health service center of Baiyun subdistrict in Haishu district were selected. According to the patient medical records, the use of antihypertensive drugs was investigated. **Results** In the 1823 hypertensives, 980 cases (53.76%) were treated with single drug therapy and 843 cases (46.24%) were treated with combined therapy with two or more drugs. Within the single therapy, 486 cases (49.59%) were treated with CCB, 373 cases (38.06%) were treated with ACEI/ARB, 118 cases (12.04%) were treated with BB, and 3 cases (0.30%) were treated with diuretics. A comprehensive analysis showed that ACEI/ARB was used in 58.80% of the hypertensives, CCB in 53.37%, BB in 19.42%, diuretic in 22.05%, and others only 1.32%. **Conclusion** In hypertensive patients retired from enterprise in a community of Ningbo city, the use of antihypertensive drugs generally conforms to the recommendations of China's hypertension guidelines, but the use of diuretics may not be sufficient.

**[Key words]** hypertension; antihypertension drugs; drug use

目前,多数基层医院和社区卫生服务站的公共服务系统得到了完善,已经具备开展高血压防治工

作的条件。在高血压的规范管理中,药物治疗是一个重要环节,合理使用降压药物对血压达标和减少心脑血管病事件具有重要作用。

DOI: 10.13558/j.cnki.issn1672-3686.2022.007.017

作者单位:315012 浙江宁波,宁波市海曙区白云街道社区卫生服务中心全科(高志峰、张桂秀、洪雯、陈玲、余赤峰);南昌大学第二附属医院心内科(苏海)

通讯作者:苏海,Email:suyihappy@sohu.com

降压药物的使用情况与多种原因有关:经济状况、医疗保险、医生的认知程度和药物的供应渠道等<sup>[1]</sup>。我国一所三甲医院的有关高血压治疗的1 206个处方统计表明,62.9%接受单药治疗,其中

接受钙通道阻滞剂(calcium channel blocker, CCB)的比例为58.0%,血管紧张素受体阻滞剂(angiotensin receptor blocker, ARB)为34.2%、血管紧张素转换酶抑制剂(angiotensin converting enzyme inhibitor, ACEI)为17.5%、 $\beta$ 受体阻滞剂(beta blocker, BB)为16.9%、利尿剂为16.7%<sup>[2]</sup>。但是在社区层面,降压药物的使用情况有明显的不同。一项来自1 000个社区卫生中心的分析显示,在所有已诊断的249 830例高血压患者中,37%的患者接受了药物治疗,其中最常用的是利尿剂,占比为56.0%,其次为中枢活性药物的38.3%,CCB为36.8%、血管扩张剂为26.5%,ACEI为23.3%<sup>[3]</sup>。为此,本次研究对宁波市某城市社区的企业退休人员中在治疗的高血压患者用药情况进行横断面调查,了解有关降压药物的使用情况。现报道如下。

## 1 资料与方法

1.1 一般资料 2020年9月至2021年2月宁波市海曙区白云街道社区卫生服务中心为4 813例企业退休人员(男性 $\geq 60$ 周岁、女性 $\geq 50$ 周岁)进行了健康体检。纳入标准:已诊断为高血压并服用降压药物2周以上,且资料完整者;排除冠心病、急性心肌梗塞、急性心功能不全患者。最终1 823例接受降压药物治疗的高血压患者纳入本次研究,其中男性713例、女性1 110例;年龄50~94岁,平均年龄(68.15 $\pm$ 7.49)岁。

1.2 方法 所有患者均进行常规的体格检查,测量身高、体重、血压,测定血常规、血尿酸、胆固醇,甘油三酯和血糖水平,同时进行常规心电图检查。记录使用药物情况,如CCB、ACEI、ARB、BB、利尿剂、单片复方制剂和我国传统的小剂量复方降压药物。

## 2 结果

2.1 1 823例高血压患者用药治疗情况 在1 823例已治疗的高血压患者中,单药治疗者为980例,占比为53.76%;联合治疗者843例,占比为46.24%,其中两联用药者为649例(35.60%),多联用药者为194例(10.64%)。

2.2 高血压药物使用情况 单药治疗中,使用CCB的486例(49.59%),使用ACEI/ARB的373例(38.06%),使用BB的118例(12.04%),使用利尿剂仅为3例(0.30%)。两联治疗中,使用CCB+ACEI/ARB为235例(36.21%),使用ACEI/ARB+利尿剂为213例(32.82%),其他两联治疗组合为201例(30.97%)。其中18例使用CCB+BB,2例使用CCB+

利尿剂和2例使用BB+利尿剂,63例使用ACEI/ARB+BB。三联治疗中,使用利尿剂170例(94.97%),使用ACEI/ARB179例(100%),使用CCB138例(77.09%),使用BB50例(27.93%)。多联治疗中,15例使用了我国的传统复方用药(其中10例单独使用,5例联合CCB)。两联治疗中,使用单片复方药物者占38.37%,主要集中在ACEI/ARB+利尿剂组,比例高达96.24%,而在CCB+ACEI/ARB组中,这一比例仅为18.72%。其他均为自由组合。

2.3 各种降压药物的总体使用比例 该患者群用药的综合分析表明,58.80%使用ACEI/ARB,53.37%使用CCB,19.42%使用BB,22.05%使用利尿剂,使用其他类型降压药物的患者仅为1.32%。在194例多联治疗的患者中,所有患者均包含有一片单片复方制剂。

## 3 讨论

目前,高血压的治疗药物种类较多,不同种类的药物具有不同的特点。对于基层卫生服务中心的降压药物的使用情况,尤其是在城市卫生服务中心这一层面的调查研究很少,为此本次研究做了相关的调查。

在本次研究中,单药治疗者为53.76%,联合治疗者为46.24%。2011年,我国一所三甲医院的有关高血压的1 206张处方统计结果表明,62.9%为单药治疗,联合治疗的比例为37.1%<sup>[2]</sup>,本次研究的数据高于上述数据,但低于柏林老年研究II队列的数据(42%单药治疗,58%联合治疗)<sup>[4]</sup>。总体看来,该社区的联合治疗的概念已经建立并得到实行。

在本次研究中,在单药治疗的高血压患者中,CCB的使用比例占到一半,其次为ACEI/ARB,这三大类的药物使用比例高达87.99%。然而,BB的使用比仅为12.01%,作为一线治疗药物的利尿剂的占比就更低,仅为0.33%。我国高血压指推荐使用CCB和ACEI/ARB,但同时指出利尿剂适用于大多数无禁忌证的高血压,尤其是老年高血压、心力衰竭合并高血压、盐敏感性高血压等患者<sup>[5]</sup>。本次研究中利尿剂使用的频度过低的原因之一可能与氢氯噻嗪不是长效利尿剂有关,同时与医生担心利尿剂的副作用有关。2020年意大利的一项研究也显示,在1 578例单药治疗的门诊高血压患者中,30.5%为ACEI,37.7%为ARB次,15.8%为BB,10.6%为CCB,3.0%为利尿剂<sup>[6]</sup>。本次研究的CCB的使用比例较

高、而ACEI/ARB的比例较低,但两地的BB和利尿剂使用比例接近,总体上均偏低。

有研究结果指出,澳大利亚和美国两地高血压患者的利尿剂使用比例分别为33.3%和48.9%<sup>[7]</sup>。本次研究的利尿剂使用比例为22%,相对较低。本次研究中多联治疗方案中均包含有利尿剂,说明在联合治疗中利尿剂得到重视。然而,我国一项来自1 000个社区卫生中心的结果显示,最常用的药物是利尿剂(56.0%)<sup>[8]</sup>,这种现状与这些农村社区较常使用我国的传统复方降压药(如复方利血平氨苯蝶啶片和复方利血平片)有关。本次研究中使用我国传统复方制剂的患者仅15例,这种比例明显低于农村社区的患者。

指南强调在联合治疗时使用单片复方制剂,以增加患者的依从性。本次研究在两联治疗中,38.37%使用了单片复方制剂,但在ACEI/ARB+利尿剂组合中该比例为96.24%,而在CCB+ARB组合中仅为18.72%,这与ARB+利尿剂的单片复方制剂使用历史更长、药品供应充分有关,而CCB+ACEI/ARB的单片复方制剂近年才有较多的产品问世。在自由组合中,多为CCB+BB,属于我国高血压指南推荐的优化联合方案。而CCB+利尿剂或BB+利尿剂使用的比例很少,这种组合是可考虑的方案。但值得注意的是,本次研究中有63例患者的组合为ACEI/ARB+BB属于不常规推荐、需慎用的联合方案;还有16例使用了ACEI+ARB,属于指南不推荐联合用药<sup>[9]</sup>。本次研究还发现,不同性别的单药和联合治疗的比例相近,单药治疗中的不同降压药物的种类也基本相同,没有明显的性别差异。

本次研究观察仅分析了药物的使用情况,今后应当进一步分析不同药物治疗组的血压水平和血

压达标率的情况。另外,研究对象均为企业退休高血压患者,因此,本次研究的结果不能完全代表普通社区居民的结果,因为降压药物的使用情况除与医生的认知程度,还与患者的经济状况和医疗保险等有关。

#### 参考文献

- 1 冯芮华,王增武,崔月颖,等.社区高血压患者抗高血压药物治疗费用的影响因素[J].中南大学学报(医学版),2015,40(3):291-297.
- 2 Hong C.Prescribing pattern of antihypertensive drugs in a general hospital in central China[J].Int J Clin Pharm,2011,33(2):215-220.
- 3 Zeng W,Wang X,Wang Z,et al.Hypertension control in community health centers across China:Analysis of anti-hypertensive drug treatment patterns[J].Am J Hypertens,2014,27(2):252-259.
- 4 König M,Gollasch M,Rosada A,et al.Antihypertensive treatment patterns and blood pressure control in older adults: Results from the Berlin aging study II[J].Drugs Aging,2018,35(11):993-1003.
- 5 中国高血压防治指南修订委员会,高血压联盟(中国),中华医学会心血管病学分会,等.中国高血压防治指南(2018年修订版)[S].中国心血管杂志,2019,24(1):24-56.
- 6 Tocci G,Presta V,Citoni B,et al.Blood pressure target achievement under monotherapy: A real-life appraisal[J].High Blood Press Cardiovasc Prev,2020,27(6):587-596.
- 7 Ernst ME,Chowdhury EK,Nelson MR,et al.Antihypertensive medication use and blood pressure control among treated older adults[J].J Clin Hypertens (Greenwich),2020,22(8):1406-1414.

(收稿日期 2021-11-30)

(本文编辑 葛芳君)